

Title of Sustainable Development Goal:

11 - Rendere le città e gli insediamenti umani inclusivi, sicuri, resilienti e sostenibili

Città e comunità sostenibili

Short Description of SDG:

Questo SDG riguarda il rendere le città e le comunità più sicure, inclusive, sostenibili e resilienti. Per sostenere la tua comunità a diventare più sostenibile, puoi intraprendere azioni relative al trasporto e alla logistica sostenibili, infrastrutture sostenibili e spazio pubblico e partecipazione .

Action Area 1

Area di Azione: *Trasporto e logistica sostenibili*

Question 1

Quando possibile, usi mezzi di trasporto sostenibili (es. andare a piedi, in bicicletta, con i mezzi pubblici, con il car pooling, etc.)?

1	Mai
2	Meno di una volta a settimana
3	Al massimo una volta alla settimana
4	Quasi tutti i giorni

Question Feedback:

Il trasporto ha un grande impatto sull'inquinamento della tua città (che, tra l'altro, fa male alla tua salute) e sulla tua impronta ecologica, in quanto è un grande emettitore di gas serra. Altri benefici del trasporto sostenibile sono la riduzione della congestione del traffico, la riduzione della dipendenza da fonti di energia non rinnovabili, la riduzione dei costi di trasporto, uno stile di vita più sano (si fa più attività fisica e più interazione sociale).

Question 2

Se devi comprare un'auto, una moto o qualsiasi altro mezzo di trasporto, tieni conto dell'inquinamento che produrrà o che è stato già prodotto dalla sua creazione?

1	Mai. Non mi interessa.
2	A volte prendo in considerazione altri fattori,

3	<i>Ci provo anche se non sempre è possibile</i>
4	<i>Sempre, l'impatto ambientale è la mia priorità</i>
Question Feedback:	
<i>"Il trasporto è uno dei più significativi autori del cambiamento climatico, rappresenta il 27% delle emissioni globali di CO2 ed è la fonte di emissioni di gas serra in più rapida crescita" (ec.europa.eu). Per ridurre l'impatto del settore sul cambiamento climatico, è importante essere consapevoli dell'impatto ecologico del proprio mezzo di trasporto e cercare di non essere troppo dipendenti dai veicoli a combustibile fossile.</i>	

Question 3	
<i>Se devi organizzare un viaggio o anche un pendolarismo quotidiano, quali sono le tue priorità?</i>	
1	<i>Sono solo interessato ad arrivare il prima possibile</i>
2	<i>Per me è essenziale essere indipendente per non perdere tempo prezioso</i>
3	<i>Sto cercando alternative che possano abbassare i costi del mio viaggio</i>
4	<i>Trovo soluzioni che hanno un impatto minimo sull'ambiente</i>
Question Feedback:	
<i>Alcune soluzioni possono dare molti vantaggi allo stesso tempo. Per esempio con il car sharing o il car-pooling, risparmiamo tempo, denaro e abbassiamo il nostro impatto sull'ambiente, promuovendo le relazioni sociali. Dai un'occhiata su internet per trovare iniziative di car sharing o car-pooling nella tua regione.</i>	

Action Area 2	
Area di Azione: <i>Infrastrutture sostenibili e inclusive</i>	

Question 1	
<i>Vivi in una casa ben isolata?</i>	
1	<i>Non so se la mia casa è isolata</i>
2	<i>La mia casa è parzialmente isolata (ad es., solo il tetto, i muri e alcune finestre)</i>
3	<i>La maggior parte della mia casa è isolata secondo le norme di costruzione attuali (almeno due elementi importanti come tetto, pareti, pavimenti, finestre)</i>

4	<i>L'intera casa è isolata secondo le norme di costruzione attuali</i>
Question Feedback:	
<i>L'isolamento della tua casa ha un grande impatto sulla tua impronta ecologica, perché l'isolamento influisce positivamente sull'uso dell'energia. Una "casa passiva" per esempio, fa riferimento all'efficienza energetica in un edificio e all'impronta ecologica dello stesso. Questo tipo di abitazione richiede poca energia per il riscaldamento e il raffreddamento.</i>	

Question 2	
<i>Coltivi il tuo cibo?</i>	
1	<i>No e non mi interessa imparare</i>
2	<i>Mi piacerebbe imparare e ho alcune idee per iniziare a coltivare il mio cibo</i>
3	<i>Ho già fatto alcuni tentativi e ho intenzione di farne altri nel prossimo futuro</i>
4	<i>Produco da solo la maggior parte dei miei alimenti</i>

Question Feedback:	
<i>"L'agricoltura industriale è enormemente responsabile della distruzione ecologica del pianeta, dell'estinzione di migliaia di specie e della rovina di milioni di piccoli agricoltori. Inoltre, partecipa all'esaurimento delle risorse idriche e contribuisce ampiamente al riscaldamento globale. L'allevamento, invece, è responsabile del 18% delle emissioni di gas serra". (demain-lefilm.com). L'agricoltura urbana sostenibile può essere parte della risposta per risolvere questo problema, rendendo le persone più consapevoli di quello che mangiano, rendendole più indipendenti, limitando l'impatto negativo dell'agricoltura industriale e della logistica e rendendo le città e le comunità più verdi.</i>	

Question 3	
<i>Fai delle azioni per migliorare lo spazio pubblico nel tuo quartiere?</i>	
1	<i>No, e non sono interessato a fare nulla al riguardo</i>
2	<i>Mi piacerebbe e ho intenzione di partecipare alle azioni esistenti</i>
3	<i>Ho già fatto alcuni tentativi e ho intenzione di avviare alcune azioni in futuro</i>
4	<i>Ho già iniziato e concluso diverse azioni</i>
Question Feedback:	
<i>Come individuo puoi impostare alcune azioni per migliorare lo spazio pubblico nella tua comunità, al fine di renderlo più verde e accessibile a tutti. Questo è un ottimo modo per proteggere gli alberi locali, la fauna selvatica, le aree del patrimonio naturale e culturale. Aiuta anche a conoscere i tuoi vicini e ad accogliere nuove</i>	

persone. Un bell'esempio di azione è quello di trasformare il tuo quartiere in un orto. Per ispirarti dai un'occhiata al movimento "guerriglia verde".

Action Area 3

Area di Azione: Partecipazione comunitaria

Question 1

Hai il coraggio di difendere la tua opinione in classe?

1	No, mai
2	A volte
3	La maggior parte del tempo
4	Ho sempre il coraggio di difendere la mia opinione e la formulo in modo rispettoso

Question Feedback:

Far valere le proprie opinioni e i propri valori è fondamentale per prendere parte ai processi decisionali. Anche se è un bene essere delle persone decise, non dimenticare di essere rispettoso, empatico e di ascoltare in modo attivo i pensieri e le opinioni degli altri.

Question 2

Quando vedi una persona anziana o disabile che ha difficoltà ad attraversare la strada o a entrare nei mezzi di trasporto pubblici, cosa fai?

1	Li supero così non devo aspettare
2	Attraverso o entro quando è il mio turno
3	Quando vedo che nessun altro li sta aiutando, do loro una mano
4	Chiedo se posso aiutare

Question Feedback:

L'SDG 11 riguarda la comunità inclusiva e sostenibile. Inclusiva nel senso che si adatta ai bisogni di tutti, anche ai bisogni delle persone più vulnerabili. Puoi contribuire a questo SDG dimostrando empatia e comportamento sociale, aiutando le persone più vulnerabili della tua comunità.

Question 3

Partecipi alla politica locale o svolgi un lavoro comunitario nella tua città?

1	<i>No, mai e non sono nemmeno interessato</i>
2	<i>No, ma sono interessato e ho intenzione di partecipare alle politiche locali o a qualche lavoro comunitario</i>
3	<i>Ho già partecipato in passato alla politica locale o a lavoro di comunità</i>
4	<i>Ho già partecipato nelle politiche locali o al lavoro comunitario e ho intenzione di continuare in futuro</i>
Question Feedback:	
<i>Partecipare alla politica locale o al lavoro comunitario è un ottimo modo per rendere un servizio alla società e per contribuire in prima persona a una comunità più sostenibile e inclusiva.</i>	

Il sostegno della Commissione Europea per la produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione del contenuto, il quale riflette solo il punto di vista degli autori. Di conseguenza, la Commissione non può essere ritenuta responsabile di qualsiasi uso che potrebbe essere fatto delle informazioni ivi contenute.